

La 89^e saison de la NFL prend son envol demain avec la présentation du match opposant les Redskins de Washington aux champions du Super Bowl, les Giants de New York.

Dimanche, ce sera au tour des 30 autres équipes à amorcer leur saison de 16 matchs qui prendra fin le 28 décembre.

Quant au match du Super Bowl, celui-ci se tiendra le 1^{er} février 2009, à Tampa, en Floride.

Quelle équipe représentera l'Association américaine (AFC) contre l'Association nationale (NFC) lors du Super Bowl?

Voici donc un survol des 32 formations de la NFL tenant compte des principaux changements apportés à chacune des équipes et les éléments à surveiller tout au long de la saison 2008.

Chaque équipe est classée suivant les prédictions faites par notre chroniqueur Alain Goupil.
BONNE SAISON !

« Nous sommes 32 équipes à penser la même chose: qu'aucune autre équipe n'est supérieure à la nôtre. »

— Dennis Northcutt, ailier éloigné des Jaguars de Jacksonville

ASSOCIATION NATIONALE



AARON RODGERS,
PACKERS DE GREEN BAY

Section Est

COWBOYS DE DALLAS (13-3)



QUOI DE NEUF?: Rien. Jerry Jones a ressorti son livret de chèques pour Terence Newman (52 M \$), Marion Barber (45 M \$), Flozell Adams (42 M \$), Ken Hamlin (39 M \$), sans oublier T.O. (27 M \$)...

À SURVEILLER: Quel impact aura l'arrivée du vétéran Zach Thomas (Dolphins) et du bouillant Adam «Pacman» Jones (Titans) sur une équipe qui n'a pas remporté un match éliminatoire depuis 11 ans...?

Prédiction: Un billet pour Tampa: 13-3

GIANTS DE NEW YORK (10-6)



QUOI DE NEUF?: Les Giants doivent défendre leur titre de champions du Super Bowl sans leurs trois meilleurs défenseurs : Osi Umenyiora (genou), Kawika Mitchell (Bills) et Michael Strahan (retraite).

À SURVEILLER: Avec une défense aussi décimée, Eli Manning aura la tâche de garder l'attaque sur le terrain le plus longtemps possible... Leur séquence de 10 victoires sur la route...

Prédiction: Rateront les séries: 8-8

EAGLES DE PHILADELPHIE (8-8)



QUOI DE NEUF?: Deux gros morceaux en défense: l'ex-Patriot Asante Samuel (16 interceptions à ses deux dernières saisons) et l'ex-Raider Chris Clemons (huit sacs du quart en jouant sporadiquement)...

À SURVEILLER: Les genoux amochés et l'épaule disloquée du quart Donovan McNabb... Le porteur de ballon Brian Westbrook, l'un des cinq meilleurs du circuit la saison dernière...

Prédiction: McNabb ne terminera pas la saison: 6-8

REDSKINS DE WASHINGTON (9-7)



QUOI DE NEUF?: Mise à part l'arrivée du défenseur Jayson Taylor (Dolphins) et d'un nouvel entraîneur en chef, Jim Zorn (assistant avec les Seahawks), les Redskins ont effectué très peu de changements cet été.

À SURVEILLER: Le quart Jason Campbell, qui en sera à son troisième coordonnateur offensif en quatre ans... La recrue Devin Thomas pourrait mater le vétéran Antwaan Randle El comme receveur de passes...

Prédiction: Une attaque toute aérienne: 6-8

Section Nord

VIKINGS DU MINNESOTA (8-8)



QUOI DE NEUF?: Jared Allen (15,5 sacs en 2007 avec les Chiefs) et le maraudeur Madiou Williams (Bengals) pour donner du mordant à la défensive... Le receveur Bernard Berrian (Bears) pour le jeu aérien...

À SURVEILLER: Adrian Peterson, recrue offensive par excellence en 2007: 12 touchés, 1341 verges au sol (dont un match de 296 verges face aux Chargers), 5,6 verges par portée en 14 rencontres...

Prédiction: Un premier championnat depuis 2000 : 10-6

LIONS DE DETROIT (7-9)



QUOI DE NEUF?: Le porteur de ballon Rudi Johnson (Bengals) a signé un contrat *in extremis* pour venir aider Tatum Bell dans le champ arrière... Kevin Jones appartient maintenant aux Bears.

À SURVEILLER: Le pilote Rod Marinelli est allé pigé dans son ancienne équipe, les Buccaneers, pour tenter de bâtir une équipe à son image: «Je veux des joueurs rudes prêts à tout pour jouer au football...»

Prédiction: La progression continue: 9-7

PACKERS DE GREEN BAY (13-3)



QUOI DE NEUF?: Le quart Aaron Rodgers succède à l'icône de la Baie Verte, Brett Favre, qui a occupé ce poste sans partage depuis 1992, soit 275 matchs...

À SURVEILLER: L'accueil que les partisans des Packers réserveront à Rodgers lors du premier Monday Night de la saison, le 8 septembre, contre les Vikings du Minnesota...

Prédiction: Une nouvelle ère au Lambeau Field: 7-9

BEARS DE CHICAGO (7-9)



QUOI DE NEUF?: Une attaque ouverte look : Kyle Orton sera le quart partant... Les receveurs Berrian (Vikings) et Muhammad (Panthers) sont partis, tout comme le demi Cedric Benson (congédié)...

À SURVEILLER: Si Orton échoue, les Bears devront encore s'en remettre à l'erratique Rex Grossman puisque Brian Grease (Buccaneers) est parti sous des cieux moins venteux...

Prédiction: Les vents vont continuer de souffler fort: 6-10

Section Sud

SAINTS DE LA NOUVELLE-ORLÉANS (7-9)



QUOI DE NEUF?: Une défensive améliorée avec l'acquisition des vétérans Randall Gay (Patriots), Jonathan Vilma (Jets), Dan Morgan (Panthers) pour seconder Mark Simoneau (70 plaqués en 2007).

À SURVEILLER: Le jeu au sol, en particulier celui de Deuce McAllister (4 saisons de 1000 verges), opéré aux genoux cet hiver... Reggie Bush, qui tarde à éclore pour un Heisman (2005)...

Prédiction: Drew Brees fera la différence: 9-7

PANTHERS DE LA CAROLINE (7-9)



QUOI DE NEUF?: Un front offensif totalement remanié avec trois nouveaux partants et deux mutations. Dixit John Fox: «Notre ligne sera moins rapide, mais beaucoup plus solide que l'an dernier...»

À SURVEILLER: Si le coude de Jake Delhomme ne lui permet plus de lancer le ballon 500 fois en une saison, cela veut dire plus de travail pour DeAngelo Williams et la recrue Jonathan Stewart...

Prédiction: John Fox joue son poste: 6-10

BUCCANEERS DE TAMPA BAY (9-7)



QUOI DE NEUF?: L'avenir passe par l'expérience... Warrick Dunn (Falcons) jouera derrière le centre Jeff Faines (Saints)... Les quarts-arrières Jeff Garcia (38 ans) et Brian Griese.

À SURVEILLER: Une défensive vieillissante qui a tout de même trouvé le moyen de grimper du 17^e au 2^e rang en 2007... Eugene Wilson (Patriots) et Marques Douglas (Saints) s'ajoutent à la brigade.

Prédiction: Avec l'âge viennent les blessures...: 6-10

FALCONS D'ATLANTA (4-12)



QUOI DE NEUF?: Matt Ryan, la dernière sensation à sortir de Boston College depuis Doug Flutie, tentera de faire oublier Michael Vick... Un nouvel entraîneur, Mike Smith, ex-responsable défensif des Jaguars.

À SURVEILLER: Michael Turner (Chargers) n'aura plus à ouvrir la voie à LaDainian Tomlinson... Reste à savoir si le centre-arrière Ovie Mughelli et la ligne offensive créeront des brèches.

Prédiction: On ne bâtit pas une équipe en une saison: 6-10

Section Ouest

SEAHAWKS DE SEATTLE (10-6)



QUOI DE NEUF?: Le porteur de ballon Shaun Alexander a été remercié... Julius Jones (Cowboys) et T. J. Duckett (Lions) ont été appelés en renfort... Mike Whale (Panthers) protégera Matt Hasselbeck.

À SURVEILLER: Les receveurs Nate Burleson et Bobby Engram remplaceront D.J. Hackett (Panthers) et Deion Branch (blessé)... Une dernière saison avant la retraite pour Mike Holmgren.

Prédiction: Un championnat sans panache: 9-7

CARDINALS DE L'ARIZONA (8-8)



QUOI DE NEUF?: L'excellent secondaire extérieur Clark Haggans (Steelers) et l'ailier défensif Travis LaBoy (Titans) viennent prêter main-forte au duo Bert Berry-Chike Okefor.

À SURVEILLER: À 37 ans, Kurt Warner peut-il faire une différence? Oui, si Edgerrin James porte le ballon comme il l'a fait avec les Colts. Non, si Anquan Boldin continue de se plaindre...

Prédiction: Parions sur l'expérience de Warner: 9-7

RAMS DE ST. LOUIS (3-13)



QUOI DE NEUF?: La recrue Chris Long (2^e choix, Virginia), un ailier défensif que l'on dit prêt à s'imposer dès maintenant... Le botteur Josh Brown (Seahawks), l'ancienne bête noire des Rams.

À SURVEILLER: Marc Bulger dit avoir retrouvé sa forme des beaux jours... Avec un nouveau contrat en poche, le demi Steven Jackson (trois saisons de 1000 verges) peut-il courir encore plus vite?

Prédiction: Une cinquième saison sous 500: 5-11

49ERS DE SAN FRANCISCO (5-11)



QUOI DE NEUF?: Surprise au poste de quart! C'est J.T. O'Sullivan (Lions) et non Alex Smith ou Shaun Hill, qui mènera l'attaque des 49ers... O'Sullivan retrouvera Mike Martz comme coordonnateur.

À SURVEILLER: Martz veut faire de Frank Gore un aussi bon porteur de ballon que l'était Marshall Faulk avec les Rams de St. Louis... La polyvalence de la recrue Kentwan Balmer (1^{er} choix au repêchage).

Prédiction: Un copier-coller de 2007: 5-11